

# ちびぐみの1日

→ 8:30

→ 9:00

→ 10:30

## 起床

## 順次登園

## 室内活動

## 戸外活動

## 昼食準備 (順次)

6:30~7:00頃  
までに起きましょう。

早起き、早寝、朝ごはん  
が一日を元気に  
過ごせる原因です。



一日を安心して  
過ごせるよう、  
受け入れを  
します。

自由に女子きな遊び  
を楽しめます。  
ブロックや積み木、おもちゃと、  
手指も使ったお仕事  
をします。



トイレを  
おまかせの  
活動の準備を  
します。



天気や気温、子どもたちの  
体調も考慮しながら活動  
します。

戸外では、石の遊び、アスレチック  
のほり、おべり台が人気です。  
たくさん探索活動をし、

足腰を鍛え、好奇心や探索心も  
育てます。

雨の日も室内での活動で  
体が重かせるように  
工夫しています。



トイレもおませ、  
エプロンをつけます。  
手を洗い、コップの  
袋から、コップ、おしぼり  
を用意します。



10:45

→ 12:20

→ 12:40

→ 14:50

→ 15:00

→ 16:00

## 昼食 (順次)

## 着がえ

## おあつまり

## 午睡

## 着がえ

## おやつ

## 午後保育

## 降園

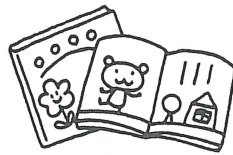
## 就寝



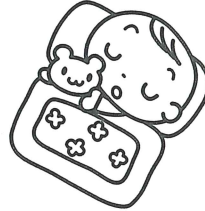
フォーク、スプーンを  
使い、意欲的に  
食べます。



トイレをおませ、  
パジャマに着替  
えます。  
自分でしようとする  
気持ちも育てます。



手遊びやうた、  
ペーパーサート  
などを楽しませます。  
絵本の読み聞か  
せも子どもたちの  
大好きな時間  
です。  
集中して話を聞  
いてくれますよ。



静かな環境で  
入眠します。  
日中たくさん活動  
した子、生活リズム  
が整っている子は  
数分で入眠し  
ています。



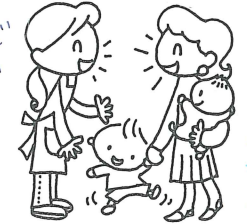
トイレをおませ  
洋服に着替  
えます。

起きた子から  
順番に  
おやつを  
とります。

戸外、室内で  
女子きな遊び  
をします。



トイレをおませ  
降園の準備をします。



今日一日の  
出来事など  
うまきは話せ  
ないかもしれませんが、聞いて  
あげてくださいね。

9:00前後  
まじには、  
入眠し、  
翌朝、スッキリ  
と起床でき  
ますヨ!!



いづらしに慣れてしょう、  
自分でみがいた後は、  
保育士が仕上げます。

