

ももぐみの一日

登園～荷物の整理 → 8:30～室内活働カ

→ 9:00～自由活働カ

→ 10:30～川原次 室内ハ トイレ → 手洗い → うがい



- おしほりノートを
出します。

- 室内で集中してお仕事
に取り組みます。
指先を更うお仕事は
用途にも取り教を与えます。



- 晴れた日は園庭で
遊んだり、散歩に出か
けたりします。



- 石は子どもにとって
最高の素材です。
友だちとの関わりも
増えていきます。

- くつは自分ではきます。

- たくさん歩いたり、走ったり...
固定遊具にも取りくんだりしていくうち
に手足、腰の力が強くなります。



- トイレへ行き、排泄もします。
- 尿意を感じ、自ら行く子も
います。



- スッキリとした
気持ちで登園で
きた子は、自分
でかごに服を
入れます。



- 石ケンで手を洗い、
消毒をします。

給食の準備

- おしほり袋を自分
の好きなテーブルに
持っていきます。
- 袋から、コップ、
おしほり、箸を
出します。



西膳 → 11:00 食事

- お茶をキーパーからまぎ
お盆で運びます。
- 主食と副食、汁を
お盆にのせ、慎重に
運びます。

- 友だちと
おしゃべりをしたり
しながら、楽しく
食べます。
- 箸、フォークを使って
食べます。

片付け

- 食べた食器を片付けます。
同じ形の皿を重ねます。
- おしほりで口を拭き、
袋におしほり、コップ、箸を片付け
ます。
- 食べこぼしを拾います。

歯みがき

- 音楽に合わせて
歯みがきをします。
- うがい薬を口にふくみ
口の中を消毒します。

- 外から帰って
きたら
うがいもします。



- 自分が食べた木皿を
木皿拭き雑巾で拭きます。
雑巾も自分で洗い
絞ります。



着替え

- パジャマに着替えます。
- 援助が必要な場面も
あります。か、「自分で」と
意欲的です。
- ボタンにも集中して取りくみ
ます。



12:20～ おあつまり、^{トイレ}

- ホールでおあつまりを
します。
- 手遊びやパープサート、
歌をうたったりして楽
しめます。
- 絵本も集中して見ます。



12:40～ 午睡 ^{トイレ}



- 静かな環境の中で
入眠します。

14:50～ 着替え

- 起床し着替えます。
服をたたんだり、袋へ
片付けたりします。



15:10～ おやつ

- おしほり袋から
コップを出し、準備を
します。
- おやつを運び、楽しく
食べます。



16:00～ 自由活働カ ^{トイレ}

- 帰園準備をし、
自由活働カもします。

